

# 颠倒散加味治疗寻常痤疮 342 例

杨 柳

(第一军医大学中医系, 广东 广州 510515)

关键词: 寻常痤疮; 外敷疗法; 颠倒散

中图分类号: R758.73<sup>+</sup>3 文献标识码: D 文章编号: 1006-978X(2001)05-0034-1A

寻常痤疮是青年人青春期好发疾病(俗称粉刺), 笔者体会该病多因素体血热湿盛、湿热外蕴肌肤、熏蒸颜面而成, 以《医宗金鉴》颠倒散加芦荟、轻粉外敷治疗, 取得较好疗效, 现报道如下

## 1 临床资料

1.1 一般资料 342 例均为门诊患者, 以青年学生最为多见, 男 142 例, 女 200 例; 年龄 13 岁~32 岁, 平均 19 岁; 病程 1 周~12 a, 平均 16 个月; 约 1/4 患者为首次就诊治疗, 其余病人多有经西药、中药、保健品、特殊疗效化妆品、美容院治疗史。

1.2 临床表现 以颜面出现黑头粉刺、炎性丘疹、继发脓疱或结节为主, 或胸背等处亦见炎性丘疹, 一般无明显自觉症状, 舌红或偏红, 苔黄或薄黄, 脉滑或平。

## 2 治疗方法

2.1 药剂制备 大黄、硫磺、芦荟等量, 轻粉 1/10。大黄、硫磺、轻粉研末, 过 120 目筛备用。

2.2 用法 用时清水洁面后, 以适量芦荟水调糊状外敷皮损处, 1 h~2 h 后洗去, 每日 1 次~2 次, 连续治疗 10 d 后判断疗效。治疗期间忌服辛辣肥腻油炸之品。

## 3 疗效分析

3.1 疗效标准 痊愈: 皮损全部消退, 无新疹出现, 或仅留有色素沉着斑及瘢痕; 显效: 皮损消退 70% 以上, 仍残留少数皮疹; 有效: 皮损消退 30% 以上, 仍有新皮疹出现; 无效: 皮损无改善, 继有新皮疹。

3.2 治疗结果 治疗 342 例患者, 其中痊愈 151 例, 占 44.15%; 显效 93 例, 占 27.19%; 有效 43 例, 占 12.57%; 无效

55 例, 占 16.08%。总有效率为 83.92%。敷药部位皮肤轻度瘙痒、发红者 2 例, 没有完成规定疗程, 计入无效病例。

## 4 讨论

根据本人临床观察及大量文献报道, 本病多见于油性皮肤青年人, 多伴有皮脂溢出症, 大部分患者以颜面皮脂油腻, 出现黑头粉刺、炎性丘疹, 继发脓疱或结节为主诉。诊其舌红或偏红, 苔黄或黄腻, 脉滑、数或平。因此, 我们认为本病以血热湿盛为主要病因病机。青年人血气旺盛, 或饮食不节, 易于湿热内蕴, 外壅肌肤, 熏蒸颜面而见粉刺诸症。治疗应以清热凉血祛湿为主要治则, 以达到消炎抑脂祛毒的目的。外治之法, 可以颠倒散外敷作为常法应用, 本方即由颠倒散加味而成, 加入轻粉可以提高疗效, 但轻粉应研至最细, 用量以在全方的 1/10 内为宜。皮损湿烂面较重的患者, 更不宜过量应用。既往皮肤过敏体质患者应用本方时, 可先试以蜜糖调敷观察, 如有明显瘙痒, 皮肤发红即应停用并作抗过敏处理。因作者为医在粤, 气候及患者所见多为湿热, 皮肤油腻者多, 故外治极少用膏剂; 并嘱患者劳作汗出后, 外出回来应注意及时用清水洗脸, 保持皮肤清洁与毛囊口通畅, 至粉刺、炎性丘疹、脓疱消退后, 可加珍珠粉等以助炎症色斑早日消退。

## 作者简介:

杨柳(1958-), 男, 广东电白人, 医学硕士, 现任第一军医大学中医系中医外科学教研室副教授, 副主任医师, 硕士生导师, 兼任《中医外治杂志》编委。

收稿日期: 2001-04-14

# 轻黄膏治疗肛门湿疹 45 例

高向明

(山西省朔州市右玉县阳城东街康乐诊所, 山西 右玉 037202)

关键词: 肛门湿疹; 外涂; 轻黄膏

中图分类号: R758.23 文献标识码: D

文章编号: 1006-978X(2001)05-0034-1B

笔者近年来运用轻黄膏治疗肛门湿疹 45 例, 疗效肯定, 现

介绍如下。

## 1 临床资料

本组 45 例患者中, 男 25 例, 女 20 例; 年龄最大 70 岁, 最小 11 岁; 病程最长 1 a, 最短 20 d。所有患者均有不同程度的瘙痒、渗出、糜烂、多形性皮疹等。

## 2 治疗方法

轻粉 3 g, 黄丹 5 g, 甲硝唑片 4.0 g, 抗菌优 8.0 g, 醋酸泼尼松片 100 mg, 2% 利多卡因注射液 10 ml, 扑尔敏片 80 mg, 氟轻松软膏、红霉素软膏各 1 支。前六味药共研细末, 以膏剂为基质混合均匀, 密封于瓶内备用。患者于中午及晚上治疗前先用 1:5000 新洁尔灭液清洗肛周后, 取适量的轻黄膏均匀涂抹于肛周病灶处, 涂抹面积稍大于病灶处, 然后用纱布覆盖并固定, 早晚各涂抹 1 次, 7 d 为 1 疗程, 1 疗程后评定疗效。治疗期间忌食辛辣